

ISTITUTO COMPRENSIVO "PRINCIPE DI PIEMONTE"

Santa Maria Capua Vetere

PROGETTO PSICOMOTORIO CURRICOLARE

A.S. 2019/2020

"Che bontà nell'orto della nonna"

*Bisognerebbe prendersi cura della salute come si prende cura del divertimento, allora non si sarebbe mai malati.*

*(François Gervais)*



<b>PREMESSA</b>	<p>Il cibo tramanda storie ed abitudini di vita, raccontando molto sull'evoluzione dell'uomo e le sue fasi di crescita.</p> <p>Il tema "Alimentazione", nella società occidentale contemporanea, sta assumendo un significato sempre più ampio, inteso come tutela della salute, prevenzione delle patologie, qualità degli alimenti.</p> <p>Una corretta alimentazione, associata ad un'attenta attività fisica è un aspetto essenziale dello sviluppo evolutivo.</p> <p>Risulta, quindi, produttivo puntare sul connubio tra alimentazione e attività motoria traendo spunto dagli "atti" del gioco nelle sue variegate forme, mirando, così alla socializzazione, all'integrazione tra pari e all'acquisizione di un sano e corretto stile di vita.</p>
<b>FINALITA'</b>	<p>La finalità generale del percorso didattico sono:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Rispettare e valorizzare il bambino nelle sue percezioni, espressioni e comunicazioni corporee;</li><li>- Portare gli alunni a conoscere ed ascoltare il proprio corpo riflettendo su problemi legati a cattive abitudini alimentari attraverso l'unione di voce - gesto -movimento.</li></ul>
<b>OBIETTIVI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Educare alla salute riconoscendo l'importanza dell'alimentazione.</li><li>- Conoscere la piramide alimentare.</li><li>- Conoscere l'importanza e la funzione dei vari alimenti.</li><li>- Sviluppare un comportamento responsabile nella scelta dei cibi e capire che certe scelte sono frutto di condizionamenti.</li><li>- Stimolare e potenziare la relazione con l'altro.</li><li>- Sviluppare la percezione e la conoscenza del proprio corpo sperimentandolo come matrice espressiva e comunicativa.</li><li>- Stimolare con la gioia del canto, della mimica e del movimento, un'alimentazione corretta ed equilibrata eludendo cattive abitudini.</li></ul>
<b>METODOLOGIA</b>	<p>La metodologia sarà ludica e interattiva e gli alunni saranno stimolati sia attraverso percorsi individuali che di gruppo.</p> <p>Le attività saranno predisposte anche attraverso moduli tematici CLIL.</p>
<b>DESTINATARI</b>	<p>Alunni delle classi prime assegnate alla docente Signore Concetta</p>
<b>SPAZI E STRUMENTI DA UTILIZZARE</b>	<p>Le attività saranno svolte nelle aule-laboratorio attraverso l'uso di materiale cartaceo, l'utilizzo del computer, della LIM, filmati pertinenti, dvd, cd-rom e altri strumenti digitali e non.</p>
<b>TEMPI DI ATTUAZIONE</b>	<p>Orario curricolare.</p>
<b>FASI OPERATIVE</b>	<p>Sviluppare la percezione e la conoscenza del proprio corpo attraverso attività psicomotorie.</p>