

dott.ssa Maria Agnese Vaiano
Psicologo Giuridico Forense
CTU Tribunale di Santa Maria C.V.n°42
Esperto in Psicologia Neurocognitiva
Logoterapeuta ,Analista existential
Esperto in Medicina Psicosomatica e Psicoterapie
autogene brevi
OPL n° 03/5678
via 4 Novembre,67 San Nicola la Strada
tel.0823421026 cell.3392577546
e.mail:agnese.vaiano@pec.it
agnese.vaiano@pec.it

SPORTELLO D'ASCOLTO - PSICOLOGIA SCOLASTICA

PROGETTO SCOLASTICO DI PROMOZIONE ALLA SALUTE E PREVENZIONE DEL DISAGIO

PREMESSA

Quest'anno il progetto rivolto agli alunni, ai docenti ed ai genitori, assume una metodologia ed un intervento particolari ed inusuali.

La pandemia da COVID 19 ed il successivo distanziamento sociale hanno costituito un trauma collettivo di grande portata con cadute significative sulla salute mentale di adulti e ragazzi, avendo avuto, inevitabilmente ripercussioni psicologiche sulle persone coinvolte.

Il distanziamento fisico necessario va delineando un diverso assetto psicologico ed evidenzia le caratteristiche personali di resilienza, ossia la capacità di fronteggiare l'emergenza.

Il supporto psicologico si configura come aiuto al personale scolastico nella applicazione di metodologia didattiche innovative in presenza e a distanza, nella gestione degli alunni con disabilità, di quelli con DSA e BES e con quanti presentano disturbi evolutivi per i quali non sono previsti insegnanti specializzati.

Molti adulti presentano difficoltà a fronteggiare situazioni

di insicurezza, stress, ansia dovuta ad eccessiva responsabilità, timore del contagio, rientro al lavoro in presenza, difficoltà di concentrazione, situazione di vissuto isolamento

Quando un evento critico, come ora la pandemia da Covid e le conseguenti restrizioni, del tutto improvviso, inaspettato, che travolge certezze, sicurezze lavorative, che mina la salute fisica e mentale, impatta non solo sul singolo ma sulla razza umana, può produrre una perdita della identità personale

OBIETTIVI GENERALI

Il progetto nasce all'interno di un ambito ben preciso: fornire il corretto significato e il giusto valore al concetto di "ben-essere"

Il ben-essere, nel presente progetto è inteso in un'ottica di prevenzione primaria, secondo quelli che sono gli orientamenti della psicologia di comunità e più precisamente della psicologia della salute.

Il ben-essere è una costruzione a cui concorrono e partecipano, in prima persona ed in maniera attiva i soggetti interessati.

Il concetto di ben-essere si lega a quello di salute che ha subito anch'esso negli ultimi anni un sostanziale mutamento: da "assenza di malattia" si è passati alla definizione dell'Organizzazione Mondiale della sanità di "salute come stato di benessere a più livelli, fisico, psicologico, culturale"

Accettando tale cornice ideologica si può definire il raggiungimento dello stato di ben-essere come un percorso graduale: educazione alla salute; informazione e formazione dei ragazzi in modo tale da renderli soggetti attivi nel raggiungimento del proprio ben-essere personale.

Promuovere la salute comporta inserire il soggetto in un percorso dinamico-evolutivo di continuo cambiamento.

Seguendo il modello biopsicosociale il progetto abbraccia in modo particolare due dei tre ambiti di promozione alla salute e di prevenzione: l'ambito psicologico e quello formativo.

Il progetto si propone di curare il raggiungimento del ben-essere individuale e collettivo mirando alla creazione di un clima di fiducia tra i ragazzi stessi, tra i ragazzi e gli insegnanti, ponendosi all'ascolto dei bisogni, delle necessità e delle problematiche.

La finalità principale di tale intervento è il rafforzamento delle potenzialità positive di ciascuno ed il raggiungimento di un corretto e sereno rapporto con la scuola, lo studio, gli insegnanti ed i compagni

DESTINATARI

Il servizio si propone di fornire un punto di riferimento psicologico per la scuola nel suo insieme, è aperto a tutti gli adulti, genitori, insegnanti che a vario titolo sentono l'esigenza di confrontarsi sulle problematiche vissute a scuola nel rapporto con gli allievi.

CONTENUTI

I contenuti dei colloqui individuali sono strettamente coperti dal segreto professionale (D.Lgs. 30.6.2003,n°196)
La richiesta di accesso per i minori deve essere corredata dal modulo di consenso informato debitamente firmato da entrambi i genitori.

METODOLOGIA

Le attività di ascolto seguono il metodo del colloquio motivazionale, tale modalità è uno stile di colloquio ben

definito, uno modo di interagire con la persona, un insieme di strategie utili per saggiare, valutare, accrescere il potenziale di cambiamento del soggetto, far emergere aspetti motivazionali, ed eliminare barriere di comunicazione (L.Sobell). Può essere definito come uno stile di counselling centrato sulla persona per aiutarla ad esplorare e risolvere l'ambivalenza nei confronti del cambiamento (Miller e Rollnick).

Il richiedente viene accolto con spirito di non-giudizio, indirizzandolo all'analisi del problema ed alla ricerca di una soluzione funzionale.

I genitori degli alunni delle classi i cui insegnanti richiedono consulenza nei casi di problematicità, dovranno essere informati della presenza in aula del professionista. E' prevista la formazione di gruppi per un minimo di dieci partecipanti. Il confronto di gruppo è un'iniziativa rivolta ai genitori che si sentono in crisi sia per quanto riguarda la vita di coppia sia nei confronti dell'educazione dei figli.

AZIONI

Individuazione, esame e ricerca strategie per casi problematici

Incontri di formazione-consulenza con i genitori

Somministrazione questionari, test e colloqui individuali

Giochi psicologici con gruppi di alunni.

FASI

Sarà possibile accedere al servizio, in orario antimeridiano, per un giorno a settimana;

Gli incontri di gruppo per i genitori, quindicinalmente, in orario pomeridiano.

VALUTAZIONE

Questionari di gradimento da proporre agli allievi ed agli insegnanti al termine del progetto.

Relazione finale sull'andamento del progetto nella sua globalità.

ORGANIZZATORE

Dott.ssa Maria Agnese VAIANO - albo degli psicologi della Lombardia n°03/ 5678

Tel. 0823 421026 tel cell.3392577546

e.mail:marag.vaiano@gmail.com; agnese.vaiano@pec.it;

via 4 Novembre n°67 S.Nicola la Strada

C.F VNAMEGN49A61H798L

Lo psicologo

8.10.2021

dott.ssa Maria Agnese Vaiano